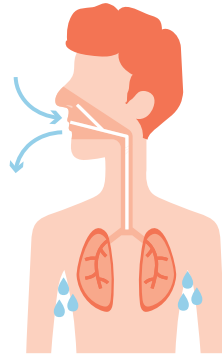


لماذا يجب التهوية؟

هل تعلم أن 10 إلى 15 لتر من الرطوبة تدخل منزلك كل يوم

و لكن أيضا التنفس، والتعرق
و وجود النباتات في المنزل.

إن مصدرها ليس الاستحمام،
والطهي والغسيل فحسب،



يجب أيضا إخراج هذه الرطوبة من منزلك
⊗ وإلا فستكون بقع رطوبة وعفن في المنزل
⊗ إن الفطريات والرطوبة ليست صحية



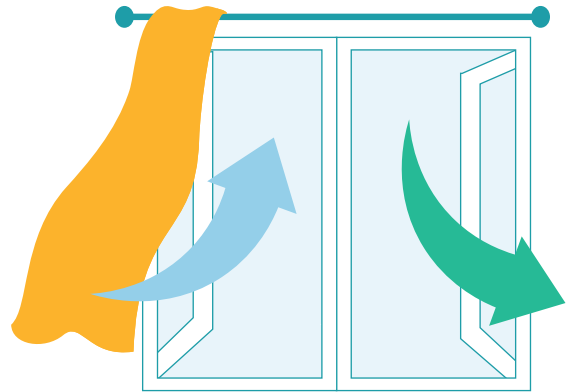
الحل:

قم بالتهوية و تجديد الهواء يوميا

إن هذا سيسمح للهواء الرطب بالخروج و للهواء النقي
(الجاف) بالدخول. و بهذه الطريقة

⊙ ستمنع تكون بقع الرطوبة والعفن

⊙ ستضمن وجود الهواء الصحي في المنزل

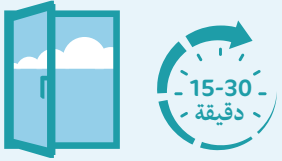


(الدور الأخير (علية المنزل)

هل ليس لديك مجفف لتجفيف الملابس؟
قم في هذه الحالة بنشر الغسيل في الهواء
الطلق قدر الإمكان
و. في فصل الشتاء أيضا

غرفة النوم

افتح النافذة بعد النوم لمدة 15 إلى
30 دقيقة



المطبخ

قم بالطهي في الأوعية و هي مغطاه
قم بضبط شفاط التهوية على أعلى درجة
هل لديك تهوية ميكانيكية؟ في هذه
الحالة اضبطه على درجة 3 على الأقل
واتركه يعمل لمدة 30 دقيقة بعد
الطهي



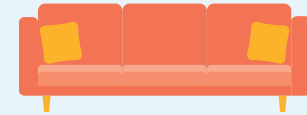
الحمام

(قم بضبط التهوية الميكانيكية على أعلى درجة (حتى ساعة واحدة بعد الاستحمام
هل ليس لديك تهوية ميكانيكية؟
قم في هذه الحالة بفتح احدى النوافذ لمدة 15 إلى 30 دقيقة
اترك باب الحمام مغلقا
قم بعد الإستحمام بتجفيف الجدران والأرضية بالممسحة



غرفة المعيشة

ضع الأثاث على بعد 5 سم على الأقل من الجدار
ولا تضع الأريكة أمام جهاز التدفئة
هل استقبلت زوار؟ في هذه الحالة قم بالتهوية لمدة تتراوح من 15 إلى 30
دقيقة إضافية



5 سم

في جميع أنحاء المنزل

هل لديك فتحات تهوية؟ قم بفتحها 24 ساعة في اليوم
(هل لديك تهوية ميكانيكية؟ قم دائما بضبطها إلى أدنى درجة (أعلى إذا لزم الأمر
افتح نافذة كل يوم لمدة 15 إلى 30 دقيقة، خاصة في غرف النوم والمطبخ
هل أنت في المنزل؟ قم بتدفئة منزلك على درجة حرارة تتراوح بين 18 و 20 درجة
هل أنت لست في المنزل أو ستذهب للنوم؟ لا تضبط جهاز التدفئة على أقل من 15 درجة
تأكد من أن الحرارة الصادرة من جهاز التدفئة يمكن أن تدخل الغرفة بسهولة
افتح الستائر ولا تضع الأريكة أمام جهاز التدفئة