



# Nieuws waardwonen

NIEUWSBRIEF JAARGANG 08 - EDITIE 02



Struikroven en Woningplukken

## Een tweede (of derde) leven voor planten en spullen

"We zijn  
altijd dichtbij"





# Uitleggen en informeren

Er gebeurt veel bij een woningcorporatie. Op de eerste plaats willen wij dat u fijn kunt wonen. Daar zet ik me samen met al mijn collega's van voor in. We hopen dat u zich thuis voelt in uw woning en in uw buurt. Daarom verbeteren we de duurzaamheid van woningen en doen we (groot) onderhoud. Ook werken we aan leefbaarheid én bouwen we nieuwe woningen.

## Uitleggen en informeren

Als medewerker communicatie bij Waardwonen wil ik dat we dit goed uitleggen aan u, onze huurders. Een mooi vak, want zo lever ik een bijdrage aan iets heel belangrijks: dat u prettig woont.

Dat uitleggen en informeren doen we op verschillende manieren. Via brieven, de website, deze huurdersnieuwsbrief en Facebook. En (als het goed is) altijd in begrijpelijke taal. We doen dit natuurlijk niet alleen maar op papier.

We organiseren regelmatig informatie-bijeenkomsten, bijvoorbeeld over de aanpak van een wijk of nieuwbouw-projecten. Of komen bij u langs op huisbezoek.

## We staan voor u klaar

We willen dat u als huurder ons makkelijk kan bereiken, op de manier die u prettig vindt. Bellen, mailen of langskomen het kan allemaal. Of spreek een medewerker aan die bij u in de buurt rondloopt.

We staan voor u klaar!

Anneke Leibbrand

junior communicatieadviseur

In deze huurdersnieuwsbrief leest u op pagina 4 en 5 waar u ons kunt vinden en hoe u het makkelijkst met ons in contact komt.

## Thuis volgens Truus Peters

Directeur-bestuurder Erik Cuppen van Waardwonen reikt de regenton uit aan Truus Peters

# “Een regenton in de tuin: de planten en Truus zijn er blij mee”

Truus Peters (84) uit Doornenburg is een van de huurders die onlangs een regenton kreeg van Waardwonen. Ze is er blij mee, want deze past goed in haar nieuwe tuin. Ze woont nu tweeënhal jaar in een seniorenwoning. “Ik had er graag langer met mijn man gewoond. Maar het liep anders.”

Truus en Harrie Peters stonden midden in het leven en gingen overal naartoe. Totdat Harrie een paar jaar geleden een herseninfarct kreeg. “Alles ging opeens veel langzamer. Het werd een grote opgave om in hun huis in Doornenburg te blijven wonen. “Harrie deed veel in huis, maar hij kon geen spijker meer in de muur slaan. En de tuin was veel te groot.” Ze besloten te verhuizen naar een kleinere seniorenwoning aan de rand van Doornenburg. “Een erg fijne plek en we hadden het hier naar onze zin. We wilden samen genieten van de tijd die we nog hadden.”

## Groot gemis

Helaas sloeg het noodlot toe. Toen ze een half jaar in hun nieuwe huis woonden, kreeg Harrie een verkeersongeluk, waarna hij is overleden. Hij had weliswaar de mooie leeftijd van 85 jaar bereikt, maar het is een groot gemis. Ook voor hun kinderen en kleinkinderen. Afgelopen zomer zouden ze zestig jaar getrouwd zijn. “Er zijn fijne dagen en er zijn rot dagen”, zegt Truus. “Ik probeer er het beste van te maken. Gelukkig kan ik alles nog zelf thuis. Ik fiets overal naartoe, ik ga koffiedrinken met vriendinnen of een dagje shoppen met mijn zus. Verder hou ik van lezen en puzzelen. Ik verveel mezelf niet.”

## Geraniums

De tuin is een stuk kleiner, maar Truus geniet er zeker van. Zelfs in november hadden de geraniums nog bloemen.

“Je moet natuurlijk wel goed voor je planten en bloemen zorgen! Dan blijven ze langer mooi. In ons vorige huis hadden we twee regentonnen en mijn man gebruikte het water onder meer voor de groentekas. Ik wilde hier graag ook een regenton plaatsen. Maar ik wist niet of dat mocht. Totdat ik hoorde over de regentonactie. Mijn schoondochter heeft me aangemeld en in oktober is de regenton bij mij geplaatst en aangekoppeld. Wat een luxe!” Truus heeft de regenton nog niet gebruikt. “Het najaar is zo nat, de ton zit helemaal vol. De planten hebben op dit moment niks nodig. Dat komt in het voorjaar wel weer.”

## Honderd regentonnen

Tijdens de Dag van de Duurzaamheid werden 100 regentonnen verloot onder huurders van WOONstichting Gendt en Waardwonen. Met de regenton kunnen zij voortaan regenwater opvangen en dat later weer gebruiken om de plantjes water te geven. Lekker duurzaam!

Wilt u ook een duurzame en groenere tuin? Kijk voor tips op [www.waardwonen.nl/groene-tuinen](http://www.waardwonen.nl/groene-tuinen)

# Inhoudsopgave

|                                    |   |                                                       |    |
|------------------------------------|---|-------------------------------------------------------|----|
| Waardwoord Anneke Leibbrand        | 2 | Wijkagenten vragen en geven tips                      | 8  |
| Thuis volgens Truus Peters         | 3 | Waardwonen en WOONstichting Gendt starten fusieproces | 10 |
| Uitgelicht We zijn altijd dichtbij | 4 | In de buurt Struikroven en Woningplukken              | 11 |
| Korte berichten                    | 6 | Tips en trucs ventileren                              | 12 |

# Colofon

Deze nieuwsbrief is een uitgave van Waardwonen en verschijnt twee keer per jaar. De tekst is met de grootst mogelijke zorg samengesteld. Aan de inhoud ervan kunnen geen rechten worden ontleend.

Redactie: Waardwonen en Cindy Cloin  
Fotografie: Patricia Rehe  
Vormgeving: Morres & Company  
Druk: DPN Rikken Print  
Duurzaam: Voor deze nieuwsbrief gebruiken we FSC-gecertificeerd papier en bio-inkt.



# We zijn altijd dichtbij!



## Kom langs op ons kantoor in Huissen

Op ons kantoor aan de Nijverheidsstraat 35 in Huissen werken we met zo'n 50 mensen. Iedere werkdag kunt u van 9.00 tot 12.30 uur zo binnenlopen met uw vragen. De koffie staat klaar!



## Loop binnen bij het Zilverhuus of SWL

Elke dinsdag is er samen met SWL, MEE en Rijnstad een inloopspreekuur in Huissen en Bemmelen. Vragen over wonen, uw buurt, financiën of andere dingen? We helpen u samen verder.

### Zilverhuus

Wagenweg 12C in Huissen  
van 13.30 tot 15.30 uur

### SWL

Cuperstraat 9 in Bemmelen  
van 10.00 tot 12.00 uur



## Consulenten sociaal beheer

Sofian en Sydney zijn onze mannen in de wijk. Heeft u problemen, overlast of wilt u iets organiseren in de wijk? Ze gaan graag met u in gesprek.

Sydney werkt in Bemmelen, Haalderen en Millingen aan de Rijn  
(06) 10 42 02 17

Sofian werkt in Angeren, Doornenburg en Huissen  
(06) 51 04 98 26



## We zien u graag in uw eigen buurt

Daarom hebben we auto's die duidelijk herkenbaar zijn (zwaai gerust). En binnenkort gaan we met een bus op pad. Klop aan: we horen graag wat er leeft!



## Onderhoudsmannen Jos en Pieter

Is er iets kapot? Laat het ons weten via het vernieuwde klantportaal of bel ons. Dan lossen we het zo snel mogelijk op. Voor de meeste klussen komt onderhoudsmedewerker Jos of Pieter bij u langs.



## Bel of mail met onze klantenservice

Wilt u iets laten repareren of heeft u een vraag? Iedere werkdag staat de klantenservice voor u klaar. Of u nu mailt of belt, ze geven u zo snel mogelijk antwoord.

Bel **(026) 326 30 50**  
tussen 9.00 tot 16.00 uur

Of mail naar  
**info@waardwonen.nl**



## Maak een afspraak in Millingen aan de Rijn

Onze medewerkers zijn regelmatig in Millingen aan de Rijn. Handig, want dan hoeft u niet helemaal naar Huissen te komen om iets te bespreken. Maak een afspraak en we zien elkaar bij Den Ienloop!

"Neem contact met ons op zoals u dat wilt"



## Website

Heeft u een vraag? Op onze website staat heel veel uitgelegd. Kunt u het niet vinden of bent u niet zo handig met internet? Bellen of langskomen mag natuurlijk ook!

## Facebook

Gebruikt u Facebook? Wij ook! Volg ons voor tips en nieuwtjes.  
**www.facebook.com/waardwonen**





Jacco Floor (links) en Peter Spaan (rechts) tijdens een eerste gesprek met en in de buurt begin november

## Bewoners praten mee: aan de slag in Millingen aan de Rijn

Ook al duurt het nog een tijd voor duidelijk is wat er in de wijk gaat veranderen, we willen nu al in gesprek met bewoners over de toekomst van hun wijk. Wat zijn hun wensen en ideeën voor hun buurt. Is er een voorkeur voor renovatie of sloop/nieuwbouw van hun woningen?

Deze winter gaan medewerkers van Waardwonen persoonlijk langs bij de ongeveer zeventig adressen in het gebied. Als bewoners dat willen natuurlijk. Het gaat om woningen aan de Heerbaan, de Burgemeester Reijmerstraat, de Karel Doormanstraat en de Ruijsdaelstraat. Ook de aangrenzende voetpaden, straten en het groen worden samen met de gemeente Berg en Dal in dit onderzoek meegenomen.

### Huidige woningen zijn verouderd

De huidige woningen zijn in de jaren vijftig en zestig gebouwd. "Ze gaan al een tijdje mee en zijn verouderd", zegt projectontwikkelaar Jacco Floor. "Bewoners merken dat omdat het wooncomfort en de energiezuinigheid minder zijn dan bij nieuwe woningen." Er moet wat gebeuren, maar wat precies wil Waardwonen eerst met bewoners overleggen.

"We willen samen met onze huurders, de gemeente en andere betrokkenen een mooi plan maken voor de wijk", zegt Peter Spaan, wijkconsulent. "We gaan alle mogelijkheden samen onderzoeken. Denk aan renovatie van de huidige woningen, of eventueel sloop gevolgd door nieuwbouw. Of een combinatie daarvan. We onderzoeken naar welk soort woningen en aan hoeveel woningen er behoefte is. Maar we

kijken ook naar de inrichting van straten en openbare ruimte in de buurt zoals spelen, groen en parkeren." Zo willen we ervoor zorgen dat de wijk ook in de toekomst aantrekkelijk blijft.

### Eerst in gesprek, daarna pas plannen maken

Op dit moment ligt er nog geen plan. Eerst willen wij horen wat de bewoners belangrijk vinden. Peter: "We nemen tijd en aandacht voor iedereen. Maar we beloven niks. We willen eerst alle wensen horen en die onderzoeken op haalbaarheid en uitvoerbaarheid." Pas na de gesprekken met de bewoners en andere omwonenden maken we een stedenbouwkundig plan voor het gebied. Hierbij wordt natuurlijk ook gekeken naar wat financieel en technisch haalbaar is. En willen er een plan maken waar ook bewoners zich in kunnen vinden.

We verwachten dat we de plannen om de wijk te vernieuwen kunnen uitvoeren tussen 2025 en 2030, afhankelijk van het uiteindelijke plan.



## Bouw Componistenhof in Millingen aan de Rijn in volle gang

Op de hoek van de Vivaldistraat en Chopinstraat in Millingen aan de Rijn bouwen we op dit moment 26 huurappartementen. De appartementen zijn voor bewoners van 55 jaar of ouder.

### Levensloopbestendig bouwen

Elk appartement heeft een woonoppervlak van ongeveer 70 m<sup>2</sup>. Naast een woonkamer, keuken, badkamer en twee slaapkamers, hebben ze een balkon of terras. Op de begane grond is er voor elk appartement een eigen berging.

Omdat er bewoners van 55 jaar en ouder komen wonen, krijgt het gebouw een lift. En komen er geen drempels in

de appartementen. Ook maken we een aantal appartementen beter toegankelijk voor huurders met een rolstoel.

### Verhuur en oplevering

Eind oktober hebben de appartementen op Entree.nu gestaan. We zijn nu in gesprek met mogelijke huurders. We verwachten dat zij eind tweede kwartaal van 2024 naar de appartementen kunnen verhuizen.

### Meer weten

over dit project óf één van de andere (nieuwbouw)projecten? Kijk op [www.waardwonen.nl/projecten](http://www.waardwonen.nl/projecten)

## Brandveiligheid bereik je samen

Brandveiligheid is enorm belangrijk. Dat geldt voor uw eigen woning, maar ook voor wooncomplexen. "We doen veel om de brandveiligheid te waarborgen. Dat doen we samen met de brandweer én met bewoners", zegt Sofian van Ophuizen.

Sofian is consulent sociaal beheer en komt vrijwel dagelijks in de woongebouwen van Waardwonen. Soms worden de gangen of gemeenschappelijke ruimtes in wooncomplexen wat gezelliger gemaakt. "Denk dan aan planten of zithoekjes in de gangen. Het ziet er zeker huiselijk uit, maar op het moment dat er iets is en mensen snel naar buiten moeten, heb je een probleem." Ook staat er regelmatig rommel of afval, een scootmobiel of rollator op de galerij.

Sofian: "Samen met collega Arjan Bussink controleren we regelmatig hoe brandveilig een complex is. We doen dit samen met de brandweer en een brandveiligheidsadviseur. Zij richten zich vooral op het technische gedeelte, zoals de brandmelders. En ik kijk bijvoorbeeld of de eventuele vluchtroutes niet zijn geblokkeerd." Uiteindelijk zal de brandweer onze complexen keuren op de totale brandveiligheid.

Goede vluchtroutes zijn onderdeel van de standaardaanpak. Daarnaast gaat Sofian ook graag in gesprek met bewoners over wat zij zelf kunnen doen. "Ik probeer de bewoners te betrekken bij de oplossing. Want hoe minder spullen er staan, hoe beter."





## Interview

Wijkagenten vragen én geven tips

# ‘Samen kunnen we boeven vangen’

Van links naar rechts: John Janssen, Sydney van den Broek en Frank de Haas

**Vroeger hoefde je de deur niet op slot te doen en kende je alle mensen in de buurt. Hoorde je iets gekks of waren ergens de gordijnen te lang dicht, dan werd er aan de bel getrokken. Maar dat is al lang verleden tijd. Waar moet je op letten als bewoner om te voorkomen dat je slachtoffer wordt van criminelen? En hoe letten buurtbewoners goed op elkaar? Wijkagenten John Janssen en Frank de Haas vertellen.**

Regelmatig lopen of rijden wijkagenten Frank en John een rondje door hun gebied: Haalderen, Bommel en Ressen. Even kijken hoe het op straat is. “We kennen onze ‘pappenheimers’ en weten waar we op moeten letten.”

John werkt al sinds 1986 bij de politie, Frank sinds 2001. Met hun jarenlange ervaring op verschillende plekken binnen het politiekorps, zitten ze inmiddels helemaal op hun plek als wijkagenten in de Betuwe. “Je hebt veel contact met mensen. En we kennen niet alleen de bewoners, maar ook veel medewerkers van instanties, organisaties en de gemeenten.” Zo werken ze veel samen Sydney van den Broek, consultant sociaal beheer voor Waardwonen.

Problemen die vroeger vooral in de stad speelden, zie je nu net zo goed in de dorpen. John: “Mensen kennen elkaar lang niet altijd meer, er is minder onderling contact. Er zijn best wat mensen met problemen, zoals armoede, ziekte, psychische problemen of moeite met het opvoeden van de kinderen. Soms leidt dat ook tot overlast of schrijnende situaties in een buurt.”

### Altijd melden

Als je elkaar een beetje kent, is daar eerder begrip voor. Buren kunnen elkaar een handje helpen door er voor elkaar te zijn. Waardwonen vindt dat ook heel belangrijk. Daarnaast kan contact met de burens helpen om verdachte situaties te signaleren. Frank: “Wij zeggen altijd: meldt het als je iets ziet dat je verdacht vindt. Dat kan zijn omdat je je zorgen maakt over iemand of omdat je denkt dat er vervelende zaken spelen, zoals een wietplantage of dealen vanuit huis. Als wij zoiets horen, dan kunnen we makkelijker een kijkje nemen. We krijgen liever tien meldingen te veel dan eentje te weinig.”

Om die reden zijn de wijkagenten voorstander van buurtapps. John: “Als u iets verdachts ziet, deel het dan met uw burens. Misschien heeft iemand anders ook wat gezien of een nummerbord genoteerd. Zo kunnen we samen de buurt veiliger maken.”

**"Laat niemand zomaar binnen"**

### Hoe neemt u contact op?

Voor opvallende zaken in de buurt, kunt u contact opnemen met de wijkagenten. Dit kan via (0900) 88 44 of u kunt ze aanspreken op straat. Bij spoed belt u uiteraard 112. Wilt u iets melden, maar wilt u zelf niet bekend worden, neem dan contact op met meldmisdaadanoniem.nl of (0800) 70 00.

### Senioren lopen meer risico: babbeltucs en oplichting

John en Frank vragen extra aandacht voor de risico's die senioren lopen. Het aantal inbraken en overvallen loopt terug. Maar criminelen hebben tegenwoordig andere manieren gevonden om met name ouderen spullen en geld afhandig te maken.

John: “Er wordt vaak aangebeld met een smoes. Bijvoorbeeld dat de thuiszorg voor een extra ronde komt of dat iemand van de bankpasjes komt ophalen. Zielige verhalen worden ook gebruikt, bijvoorbeeld iemand die zegt dat hij autopech heeft en even wil schuilen.” Trap er niet in, waarschuwen Frank en John. Ook al weet iemand veel over u te vertellen.

### Tips:

- Als u de voordeur voor iemand opent, zorg dan dat de achterdeur op slot is.
- Laat niemand uw woning binnen, tenzij u zelf de afspraak heeft gemaakt.
- Vraag altijd of iemand zich kan legitimeren en bel de organisatie terwijl de persoon buiten wacht. Er wordt regelmatig gebruikgemaakt van valse legitimaties.
- Installeer een camera bij de voordeur of in de hal van het wooncomplex.
- Berg sieraden in uw woning goed op, bijvoorbeeld in een kluis. Niet in de linnenkast of een nachtkastje.
- Geef nooit uw pincode of andere gegevens.
- Stel een limiet in op het bedrag dat er (dagelijks) opgenomen kan worden van uw bankrekening. Zo voorkomt u dat criminelen uw rekening plunderen in korte tijd.

“Laat niemand zomaar binnen. En zorg dat de achterdeur dicht is, zodat er niemand achterom komt terwijl u bij de voordeur staat. Er zijn al heel wat mensen op deze manier bestolen. Ook bij ons in de regio.”



**Woont u in Millingen aan de Rijn? Dan zijn Pieter Koolhout (links) en Rens Wigarda (rechts) uw wijkagenten.**



# Waardwonen en WOONstichting Gendt starten fusieproces

*Het onderzoek waar Erik Cuppen en Germa Knuver in maart – onder het toezicht van Dijk van een wijf – voor tekenden is afgerond. Het is nu tijd om een volgende stap te zetten in het fusieproces.*

**De directeur-bestuurders van Waardwonen en WOONstichting Gendt hebben besloten om een formeel fusieproces op te starten. Dit besluit volgt na onafhankelijk onderzoek van Atrivé. Nog niet alles is in kannen en kruiken, maar het voornemen om te fuseren is er. Dat betekent dat we gaan kijken wat goed gaat in onze dienstverlening en wat we willen behouden, wat er anders of beter kan en hoe de fusieorganisatie eruit komt te zien.**

Wat is het beste voor onze huurders en woningzoekenden: zelfstandig blijven, samenwerken of fuseren? Die vraag stond centraal in een onafhankelijk onderzoek van Atrivé. Het advies van Atrivé is om te fuseren, omdat dit het meeste oplevert voor huurders en woningzoekenden, bijvoorbeeld op het gebied van dienstverlening.

De uitkomst van het onderzoek is gedeeld met onder andere huurdersorganisaties, medewerkers en andere belanghebbenden van beide corporaties. Hen is gevraagd om te reageren op het onderzoeksrapport. "We hebben alle reacties en belangen goed afgewogen en zetten nu samen de volgende stap op weg naar een fusie", zeggen Erik Cuppen en Germa Knuver, directeur-bestuurders van beide corporaties.

## Goede dienstverlening staat bovenaan

In deze nieuwe fase gaan we onder andere het ontwerp van de fusieorganisatie uitwerken. Samen met de huurdersorganisaties denken we na over het thema dienstverlening. We willen ons werk goed doen voor iedereen die bij ons een woning huurt of gaat huren. We willen zorgen voor fijne woningen in fijne buurten. Daarnaast denken we na over hoe we op lokaal niveau nog beter contact kunnen maken met bewoners en samenwerken met partners in de wijken.

## Definitief besluit volgt later

Voordat we daarna definitief besluiten om te fuseren, vragen we eerst de huurdersorganisaties om instemming. Dat betekent dat we hen vragen of ze akkoord gaan met de fusie. Onder andere de vertegenwoordigingsorganisaties van de medewerkers en de gemeenten mogen een advies geven. Pas als al deze stappen zijn doorlopen, vragen we goedkeuring aan de minister voor Volkshuisvesting & Ruimtelijke Ordening.

## Wilt u meer weten?

Op de website vindt u de veel gestelde vragen van onze huurders. Hier leest u bijvoorbeeld ook hoe u mee kunt praten en contact op kunt nemen met onze huurdersorganisaties. Zij vertegenwoordigen uw belangen als huurder.

*"Onze huurdersorganisaties denken mee over het thema dienstverlening"*

In de buurt  
Struikroven en Woningplukken

# Struikroven en Woningplukken

*De buurman hielp Liny met het losschroeven van de planken*

**Het is zonde om spullen die nog goed bruikbaar zijn weg te gooien. Om die reden organiseerde Waardwonen samen met buurtbewoners en Stichting Struikroven een ochtend Struikroven en Woningplukken in De Klappenburg in Bemm.**

**Houten vloerplanken, een keukenblok, tuinhuisjes, mooie struiken en winterharde bodembedekkers. Er ging van alles met de rovers en plukkers mee naar huis.**

## Zonde om planten en spullen weg te gooien

Liny Mutsaers zit in de bewonerscommissie van De Klappenburg en zij kende het project Struikroven. "Dat is een landelijk initiatief waarbij tuinen leeggehaald kunnen worden. Ik ben erg van het groen. Ik ben graag bezig in de tuin en geniet van alle plantjes en een rijk dierenleven. Ik vind het zonde als het wordt weggegooid."

"Bij een woning die wordt gesloopt zijn naast planten vaak ook nog veel materialen aanwezig die prima hergebruikt kunnen worden", zegt Romely Timmer, wijkconsulent bij Waardwonen. "We hebben duurzaam en maatschappelijk verantwoord werken hoog in het vaandel staan, dus geven we spullen graag een tweede leven. En je kunt mensen er blij mee maken."

## Liny's buit: mooi hout en planten

In september was het zover en konden buurtbewoners gaan Struikroven en Woningplukken in de Klappenburg. Voor bepaalde zaken moesten zij zich vooraf aanmelden en zo nodig werd er geloot, bijvoorbeeld voor een schutting. Na een korte uitleg en koffie gingen ze op pad. "Ik had me ingeschreven voor steigerhout in een schuurtje", vertelt Liny. "Samen met de buurman hebben we de planken losgeschroefd en meegenomen om zelf een schutting van te maken. Het is hartstikke mooi hout!"

Hovenier Marcel Gidding was aanwezig om mensen te adviseren over het groen in de tuinen. Want wat kun je uitgraven en in een andere tuin zetten en waar moet je dan op letten? Liny is erg blij dat op deze manier een hoop planten en spullen zijn gered en buurtbewoners er nog wat aan hebben.



*Liny roofde ook planten voor haar tuin*

## Renovatie en nieuwbouw

Eerder zijn in de Klappenburgstraat en Gerard van Rijssenbeekstraat in Bemm 22 eengezinswoningen gerenoveerd. Binnenkort start de sloop van 18 woningen, waarmee we ruimte maken voor de nieuwbouw van 26 woningen. Er komen 8 levensloopbestendige woningen en 18 beneden-bovenwoningen.

Lees meer op  
[www.waardwonen.nl/projecten/nieuwbouw-klappenburg-bemm](http://www.waardwonen.nl/projecten/nieuwbouw-klappenburg-bemm)



# Schone en droge lucht is gezond

**Goede ventilatie in huis is belangrijk voor uw gezondheid. Als u niet goed ventileert kan dit tot allerlei problemen leiden.**

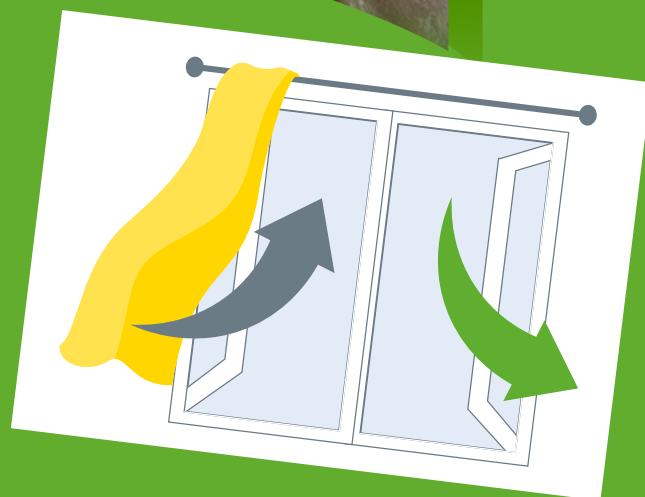
De laatste jaren is ventileren een steeds actueler thema. Dat komt doordat we onze huizen steeds meer kierdicht maken en beter zijn gaan isoleren. Door goede isolatie voorkomen we dat er warmte verloren gaat. Dat is fijn.

“Het nadeel is dat er minder ‘natuurlijk’ geventileerd wordt en vervuilde, vochtige lucht in huis blijft hangen”, zegt Jorne Lievers, opzichter bij Waardwonen. Dat ziet u bijvoorbeeld als uw ramen aanslaan, maar het is niet altijd zichtbaar. Een te hoge luchtvochtigheid kan gezondheidsklachten zoals allergieën, luchtwegproblemen en irritatie van slijmvliezen veroorzaken. De enige die blij wordt van een vochtige leefomgeving, is de huisstofmijt.

## Schimmel

Elke ruimte heeft goede ventilatie nodig. Maar vooral in ruimten waar u veel water gebruikt, zoals de keuken en de badkamer. Hier is ook risico op schimmel, zeker als de verwarming laag (of uit) staat. Schimmel is een teken dat het vochtprobleem al langer bestaat en dat is slecht voor uw gezondheid.

Jorne: “Het voordeel van oudere woningen is dat er natuurlijke ventilatie plaatsvindt door aanwezige kieren, scheuren en gaten. Iets minder oude woningen krijgen verse lucht binnen via roosters in ramen en gevels. Bij nieuwere woningen hebben we vaak mechanische ventilatie. Het is belangrijk om deze niet uit te zetten.”



## Tips om goed te ventileren

-  Zet ventilatieroosters (als uw woning die heeft) altijd open.
-  Zet elke dag 15-30 minuten een raam open, zeker in de keuken, slaapkamer en badkamer.
-  Bent u thuis? Verwarm dan uw huis tussen de 18 en 20 graden.
-  Bent u niet thuis of gaat u slapen? Zet de thermostaat dan niet lager dan 16 graden.
-  Kook met deksels op pannen en zet de afzuigkap aan op de hoogste stand.
-  Zet geen meubels voor de verwarming.